

IDA-VIRUMAA KULDLIIGA - Kergejõustiku võistlussari noortele

JUHEND

Eesmärk. Võistlussarja eesmärgiks on kergejõustiku populariseerimine Ida-Virumaa koolides. Projekti läbiviimisega soovitakse tõsta Ida-Virumaa nähtavust Eesti noorte seas ja spordiüldsuses, luua Ida-Virumaa elanikele kohapeal võimalus kergejõustikusündmustel osalemiseks ning anda sporti armastavatele Eesti inimestele lisapõhjust Ida-Virumaa avastamiseks.

Korraldaja. Võistlussarja korraldajaks on MTÜ Kuldliiga.

Võistlussarja ülesehitus: võistlussari hõlmab 2025/2026 õppeaastat ning koosneb viiest osavõistlusest, milledest kaks toimuvad 2025. aasta sügisel ja kolm 2026. aasta kevadel.

Osavõtjad: osaleda võivad kõikide Ida-Virumaa koolide võistkonnad ning individuaalvõistlejad üle Eesti.

Vanuserühmad: osavõtjad jaotuvad nelja vanuserühma: kuni 5. klasside, 6.-7. klasside, 8.-9. klasside ning 10.-12. klasside õpilased.

Etapid ja võistlusalad:

	kuni 5. klass	6.-7. klass	8.-9. klass	10.-12. klass
I etapp	pendelteade	pendelteade	pendelteade	pendelteade
18.09.2025	pallivise	kõrgushüpe	kuulitõuge	kuulitõuge
Kiviõli staadion	300m	300m	400m	400m
II etapp	4x100 m segatj	4x100 m segatj	4x100 m segatj	4 x100 m segatj
25.09.2025 Jõhvi	kõrgushüpe	kaugushüpe	kettaheide	kettaheide
Heino Lipu staadion	600 m	800 m	1000 m	1000 m
III etapp	pendelteade	pendelteade	pendelteade	pendelteade (4P+4T)
mai 2026	kaugushüpe	pallivise	kõrgushüpe	kõrgushüpe
koht selgub kevadel	100 m	100 m	100 m	100 m
IV etapp	pendelteade	pendelteade	pendelteade	pendelteade (4P+4T)
mai 2026	kuulitõuge	kuulitõuge	kaugushüpe	kaugushüpe
koht selgub kevadel	60 m	60 m	60 m	60 m
V etapp (Finaal)				
mai 2026 Jõhvi	V-Rootsi teatej.	V-Rootsi teatej.	V-Rootsi teatej.	V-Rootsi teatej. (T+P+T+P)
Heino Lipu staadion	kettaheide	kettaheide	odavise	odavise
	kaugushüpe	kõrgushüpe	kuulitõuge	kuulitõuge
	200 m	200 m	200 m	200 m

Koolidevaheline punktiarvestus. Võistkondlikku arvestust peetakse igale vanuserühmale eraldi. Võistkonna suurust ei piirata, kuid punkte saavad igast koolist ainult kaks paremat üksikaladel ja parim võistkond teatejooksus. Võistkondade kolmandaks, neljandaks jne jäänud liikmed ning individuaalvõistlejad punkte kinni ei hoia. Esikoht annab 50 punkti, teine 49 punkti jne. Teatejooksudes

arvestatakse punkte kahekordselt. Koolidevahelise paremusjärjestuse selgitatakse vanuserühmade kaupa kõigi etappide kokkuvõttes.

Individuaalvõistlejad. Individuaalselt saavad osaleda võistlejad, kelle kool võistkondlikult kaasa ei tee või, kes elavad ja/või õpivad väljaspool Ida-Virumaad.

Autasustamine. Igal etapil autasustatakse kõikide alade kolme paremat võistlejat ja teatevõistkonda medali ja toetajate auhindadega. Sarja kokkuvõttes autasustatakse võistkondlikult iga vanuserühma kolme paremat kooli karika ja spordivarustusega järgmiselt:

1. koht 1500 euro väärtuses spordivarustust.
2. koht 1000 euro väärtuses spordivarustust.
3. koht 500 euro väärtuses spordivarustust.

Kooli esindaja (õpetaja, treener, lapsevanem), kes tagab vähemalt 10-liikmelise võistkonna osalemise kõigil kuuel etapil, saab preemiaks 100 eurose kinkekaardi Sportlandilt.

Majandamine. Kõik võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab korraldaja. Vajadusel ja eelneval kokkuleppel organiseerib korraldaja osavõtjate transpordi koolist võistluspaika ja tagasi. Korraldaja tagab võistlejate tasuta toitlustamise kõigil etappidel.

Võistluste juhtimine. Võistluste läbiviimist juhivad korraldaja poolt määratud peakohtunik, kes komplekteerib vajaliku suuruse ja kvalifikatsiooniga kohtunikekogu. Võistluste läbiviimisel rakendatakse kehtivaid Maailma Kergejõustikuliidu võistlusmäärusi. Kõik vaidlusküsimused lahendab peakohtunik koos korraldaja esindajaga.

Jooksualade läbiviimine. Kõik jooksualad viiakse läbi ühes voorus, st finaaljookse ei peeta. Kõik teatejooksud on segavõistkondadele. Pendelteatejooksus on võistkonnas 4 neidu ja 4 noormeest, etapi pikkuseks ca 60 m. 4 x 100 m segateatejooksus joostakse järjekorras – noormees, neiu, noormees, neiu. Väike-Rootsi (100+200+300+400 m) segateatejooksus joostakse järjekorras - neiu, noormees, neiu, noormees.

Väljakualade läbiviimine. Kõigil väljakualadel, va kõrgushüpe, on igal võistlejal kolm katset. Väga suure osavõtjate arvu korral on peakohtunikul õigus vähendada katsete arvu kaheni. Kaugushüppes hüppavad kõigi vanuserühmade võistlejad pakult.

Kõrgushüppe algkõrgused: kuni 5 kl (tüdrukud ja poisid) 1.00; 6.-7. kl (tüdrukud ja poisid) 1.10; 8.-9. kl 1.20 (tüdrukud) ja 1.35 (poisid); 10.-12. kl 1.30 (tüdrukud) ja 1.45 (poisid). Vajadusel on võistluste peakohtunikul õigus algkõrgusi vähendada.

Võistlusvahendite raskused:

	kuni 5 kl	6.-7. kl	8.-9.kl	10.-12. kl
Kuul (tüdrukud)	2 kg	2 k	3 kg	3 kg
Kuul (poisid)	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
Ketas (tüdrukud)	0,6 kg	0,75 kg	0,75 kg	1 kg
Ketas (poisid)	0,6 kg	0,75 kg	1 kg	1,5 kg
Oda (tüdrukud)			400 g	500 g
Oda (poisid)			600 g	700 g
Pall (tüdrukud ja poisid)	150 g	150 g		

Osavõtt ja registreerimine. Nii koolide võistkonnad koos võistlejate nimedega kui individuaalvõistlejad tuleb hiljemalt 2 päeva enne võistlust registreerida E-posti aadressil kuldliiga@kuldliiga.ee. Osalemine on kõigile tasuta.

Transpordi korraldamise vajadusest või selle kompenseerimise soovist tuleb korraldajale teada anda minimaalselt 5 päeva enne võistlust. Kui koolil on võimalik tellida oma transport, siis korraldaja katab selle kulu.

KIVIÕLI ETAPI AJAKAVA

11.00	pendelteatejooks	8.-9 kl
11.10	pendelteatejooks	kuni 5 kl
11.20	pendelteatejooks	kuni 5 kl
11.30	pendelteatejooks	10.-12. kl
	kuulitõuge	8.-9. kl
11.50	kõrgushüpe	6.-7. kl
	pallivise	kuni 5 kl
12.40	400 m jooks	8.-9.kl
13.00	300 m jooks	kuni 5 kl
	kuulitõuge	10.-12. kl
13.30	300 m jooks	6.-7. kl
14.00	400 m jooks	10.-12. kl

Kõigil aladel võistlevad neiud ja noormehed koos.
Ajakava võib osavõtjate arvust sõltuvalt muutuda.