

## IDA-VIRUMAA KULDLIIGA - Kergejõustiku võistlussari noortele

### JUHEND

**Eesmärk.** Võistlussarja eesmärgiks on kergejõustiku populariseerimine Ida-Virumaa koolides. Projekti läbiviimisega soovitakse tõsta Ida-Virumaa nähtavust Eesti noorte seas ja spordiüldsuses, luua Ida-Virumaa elanikele kohapeal võimalus kergejõustikusündmustel osalemiseks ning anda sporti armastavatele Eesti inimestele lisapõhjust Ida-Virumaa avastamiseks.

**Korraldaja.** Võistlussarja korraldajaks on MTÜ Kuldliiga.

**Võistlussarja ülesehitus:** võistlussari hõlmab 2025/2026 õppeaastat ning koosneb neljast osavõistlusest, milledest kaks toimuvad 2025. aasta sügisel ja kaks 2026. aasta kevadel.

**Osavõtjad:** osaleda võivad kõikide Ida-Virumaa koolide võistkonnad ning individuaalvõistlejad üle Eesti.

**Vanuserühmad:** osavõtjad jaotuvad nelja vanuserühma: kuni 5. klasside, 6.-7. klasside, 8.-9. klasside ning 10.-12. klasside õpilased.

### Etapid ja võistlusalad:

	<b>kuni 5. klass</b>	<b>6.-7. klass</b>	<b>8.-9. klass</b>	<b>10.-12. klass</b>
<b>I etapp</b>	4x100 m teatej.	4x100 m teatej.	4x100 m teatej.	4x100 m teatej. (2P+2T)
18.09.2025	kaugushüpe	kõrgushüpe	odavise	odavise
Kiviõli staadion	300 m	300 m	400 m	400 m
<b>II etapp</b>	pendelteade	pendelteade	pendelteade	pendelteade (4P+4T)
25.09.2025	pallivise	kaugushüpe	kuulitõuge	kuulitõuge
Jõhvi Heino Lipu staadion	600 m	800 m	1000 m	1000 m
<b>III etapp</b>	Kõigil kavas 4x100 m teatejooks (Poiss+Tüdruk+Poiss+Tüdruk)			
12.05.2026	600 m	600 m	800 m	800 m
Jõhvi Heino Lipu staadion	kaugushüpe	kettaheide	kõrgushüpe	kõrgushüpe
	kettaheide		kuulitõuge	kuulitõuge
			odavise	odavise
<b>IV etapp</b>	Kõigil kavas väike-Rootsi teatejooks 100m+200m+300m+400m (T+P+T+P)			
28.05.2026	100 m	100 m	100 m	100 m
Jõhvi Heino Lipu staadion	kuulitõuge	kuulitõuge	kaugushüpe	kaugushüpe
		Pallivise	kettaheide	kettaheide

**Koolidevaheline punktiarvestus.** Võistkondlikku arvestust peetakse igale vanuserühmale eraldi. Võistkonna suurust ei piirata, kuid punkte saavad igast koolist ainult kaks paremat üksikaladel ja parim võistkond teatejooksus. Võistkondade kolmandaks, neljandaks jne jäänud liikmed ning individuaalvõistlejad punkte kinni ei hoia. Esikoht annab 50 punkti, teine 49 punkti jne. Teatejooksudes arvestatakse punkte kahekordselt. Koolidevahelise paremusjärjestus selgitatakse vanuserühmade kaupa kõigi etappide kokkuvõttes.

**Individuaalvõistlejad.** Individuaalselt saavad osaleda võistlejad, kelle kool võistkondlikult kaasa ei tee või, kes elavad ja/või õpivad väljaspool Ida-Virumaad.

**Autasustamine.** Igal etapil autasustatakse kõikide alade kolme paremat võistlejat ja teatevõistkonda medali ja toetajate auhindadega. Sarja kokkuvõttes autasustatakse võistkondlikult iga vanuserühma kolme paremat kooli karika ja spordivarustusega järgmiselt:

1. koht 750 euro väärtuses spordivarustust.
2. koht 500 euro väärtuses spordivarustust.
3. koht 250 euro väärtuses spordivarustust.

Kooli esindaja (õpetaja, treener, lapsevanem), kes tagab vähemalt 10-liikmelise võistkonna osalemise kõigil kuuel etapil, saab preemiaks 100 eurose kinkekaardi Sportlandilt.

**Majandamine.** Kõik võistluste korraldamise ja läbiviimisega seotud kulud kannab korraldaja. Vajadusel ja eelneval kokkuleppel organiseerib korraldaja osavõtjate transpordi koolist võistluspaika ja tagasi. Korraldaja tagab võistlejate tasuta toitlustamise kõigil etappidel.

**Võistluste juhtimine.** Võistluste läbiviimist juhivad korraldaja poolt määratud peakohtunik, kes komplekteerib vajaliku suuruse ja kvalifikatsiooniga kohtunikekogu. Võistluste läbiviimisel rakendatakse kehtivaid Maailma Kergejõustikuliidu võistlusmäärusi. Kõik vaidlusküsimused lahendab peakohtunik koos korraldaja esindajaga.

**Jooksualade läbiviimine.** Kõik jooksualad viiakse läbi ühes voorus, st finaaljookse ei peeta. Kõik teatejooksud on segavõistkondadele. Pendelteatejooksus on võistkonnas 4 neidu ja 4 noormeest, etapi pikkuseks ca 60 m. 4 x 100 m segateatejooksus joostakse järjekorras – noormees, neiu, noormees, neiu. Väike-Rootsi (100 m + 200 m + 300 m + 400 m) segateatejooksus joostakse järjekorras - neiu, noormees, neiu, noormees.

**Väljakualade läbiviimine.** Kõigil väljakualadel, va kõrgushüpe, on igal võistlejal kolm katset. Väga suure osavõtjate arvu korral on peakohtunikul õigus vähendada katsete arvu kaheni. Kaugushüppes hüppavad kõigi vanuserühmade võistlejad pakult.

Kõrgushüppe algkõrgused: kuni 5 kl (tüdrukud ja poisid) 1.00; 6.-7. kl (tüdrukud ja poisid) 1.10; 8.-9. kl 1.20 (tüdrukud) ja 1.35 (poisid); 10.-12. kl 1.30 (tüdrukud) ja 1.45 (poisid). Vajadusel on võistluste peakohtunikul õigus algkõrgusi vähendada.

Võistlusvahendite raskused:

	<b>kuni 5 kl</b>	<b>6.-7. kl</b>	<b>8.-9.kl</b>	<b>10.-12. kl</b>
Kuul (tüdrukud)	2 kg	2 k	3 kg	3 kg
Kuul (poisid)	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg
Ketas (tüdrukud)	0,6 kg	0,6 kg	0,75 kg	1 kg
Ketas (poisid)	0,6 kg	0,75 kg	1 kg	1,5 kg
Oda (tüdrukud)			400 g	500 g
Oda (poisid)			600 g	700 g
Pall (tüdrukud ja poisid)	150 g	150 g		

**Osavõtt ja registreerimine.** Nii koolide võistkonnad koos võistlejate nimedega kui individuaalvõistlejad tuleb hiljemalt 2 päeva enne võistlust registreerida E-posti aadressil [kuldliiga@kuldliiga.ee](mailto:kuldliiga@kuldliiga.ee). Osalemine on kõigile tasuta.

Transpordi korraldamise vajadusest või selle kompenseerimise soovist tuleb korraldajale teada anda minimaalselt 5 päeva enne võistlust. Kui koolil on võimalik tellida oma transport, siis korraldaja katab selle kulu.